



TARPDANČIŲ IR LIEŽUVIO VALYMO SVARBA:



| Amžiaus grupė | Kas valo dantis? | Kiek ppm Fluoridų turi būti pastoje? | Dantų pastos kiekis ant dantų šepetėlio |
|--------------------------|--|--------------------------------------|---|
| 0–3 metų vaikai | <ul style="list-style-type: none"> vaikui galima duoti dantų šepetėlį be pastos; dantis su dantų pasta taisyklingai išvalo vienas iš tėvų | 500–1000 ppm F | tik suvilgomi dantų šepetėlio šerelių galukai |
| 3–6 metų vaikai | <ul style="list-style-type: none"> vaikas dantis valyti gali pats su tėvų priežiūra; išsivalius dantukus tėvai patikrina ir, jei reikia, išvalo ten, kur vaikas nepasiekia | 1000–1450 ppm F | žirnio dydžio gabaliukas |
| vyesni nei 6 metų vaikai | <ul style="list-style-type: none"> vaikas dantis gali valyti pats, savikontrolei galima naudoti apnašas dažančias tabletes | 1000–1450 ppm F | 1–2 cm gabaliukas |

- dantis turi penkis valomus paviršius, du iš jų yra tarpdančiuose;
- nevalant tarpdančių, rizikuojama, kad ėduonis pažeis ne vieną, o iškart du dantis;
- liežuvio paviršius yra puiki vieta maisto likučiams ir bakterijoms kauptis, dalis šių bakterijų dalyvauja ir ėduonies atsiradimo procese;
- kasdien nuo liežuvio nuvalomas bakterijų ir maisto likučių sluoksnis, taip pagerinamas burnos kvapas, mažinama ėduonies atsiradimo rizika ir nuvalomi po šiuo sluoksniu uždengti skonio receptoriai.

Kilus klausimų dėl burnos ertmės priežiūros, kviečiame dalyvauti Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose burnos ertmės priežiūros renginiuose, skirtuose įvairių amžiaus grupių vaikams ir jų tėveliams.

Kontaktai

Tel. (8 46) 3119 71
El. p. info@sveikatosbiuras.lt

Darbo laikas:

I–IV 8.00–17.00 val.
V 8.00–15.45 val.
Pietūs 12.00–12.45 val.

ATVIRAS SVEIKATOS UOSTAS



Informacijos sklaida rūpinasi Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras, finansuoja Klaipėdos miesto savivaldybė iš visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos.