

***Klaipėdos lopšelio-darželio „Volungėlė”
lankančių vaikų profilaktinių sveikatos
patikrinimų duomenų analizė
2019 m.***

Parengė:

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
sveikatos priežiūros specialistė Janina Trijonienė

Klaipėda, 2019

Turinys

Įvadas.....	..3
1. Profilaktiškai sveikatą patikrinę ir visiškai sveiki vaikai.....	4
2. Vaikų sveikatos būklė	4
 Lopšelio grupės vaikų sveikata.....	8
 Darželio grupės vaikų sveikata.....	12
 Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų sveikata.....	15
3. Vaikų pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimą.....	18
4. Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes.....	19
5. Harmoningo ir neharmoningo vaikų augimo pasiskirstymas....	20
	APIBENDRINIMAS
	REKOMENDACIJOS

Įvadas

Sveikos ir saugios gyvenimos ugdymo pagrindai formuojasi jau ankstyvoje vaikystėje.

Vaikas, augdamas šeimoje perima tėvų gyvenimo būdą, požiūrį, tradicijas. Tačiau ne kiekvienoje šeimoje vaikas įgyja pakankamai žinių apie sveikatą, išmoka ją saugoti, tausoti ir stiprinti. Todėl į pagalbą šeimai ateina ikimokyklinė įstaiga.

Lopšelio – darželio „Volungėlės“ bendruomenė, žinodama ir vertindama sveikos gyvenimos svarbą saugant, palaikant ir stiprinant vaiko sveikatą, išsikėlė tikslą : saugoti, stiprinti ir puoselėti vaiko fizinę, psichinę sveikatą, užtikrinant saugią ir sveiką aplinką.

Pagrindiniai lopšelio – darželio „Volungėlė“ uždaviniai:

1. Stiprinti organizmą, didinti jo atsparumą aplinko veiksniams.
2. Suteikti elementarių žinių apie kūno priežiūrą, ugdyti pozityvų požiūrį į sveiką ir saugią gyvenimą.
3. Tenkinti vaiko poreikį judėti, lavinti judesius ir fizines ypatybes, siekiant fizinės sveikatos darnos.
4. Suteikti žinių apie mitybos poveikį žmogaus sveikatai, formuojant teisingo maitinimosi įgūdžius ir įpročius.
5. Suteikti žinių apie poilsio reikšmę sveikatai, ugdant pasyvaus bei aktyvaus poilsio įgūdžius.

Kasmetiniai vaikų profilaktiniai patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos ministro 2000m. Gegužės 31d. įsakymu Nr.301 “Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose”. Duomenys apie vaiko sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos forma Nr.027-1/a “Vaiko sveikatos pažymėjimas”, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos ministro 2004m. Gruodžio 24d. įsakymu Nr.V-951 “Dėl statistinės apskaitos formos Nr.027-1/a “Vaiko sveikatos pažymėjimas” patvirtinto “ (Žinios, 2005, Nr.3-38: 2013, Nr.52-2611), ir iš www.esveikata.lt. Vaikų sveikatos būklės duomenys naudojami vaikų sveikatos rinkimui, kaupimui, analizei ir vertinimui.

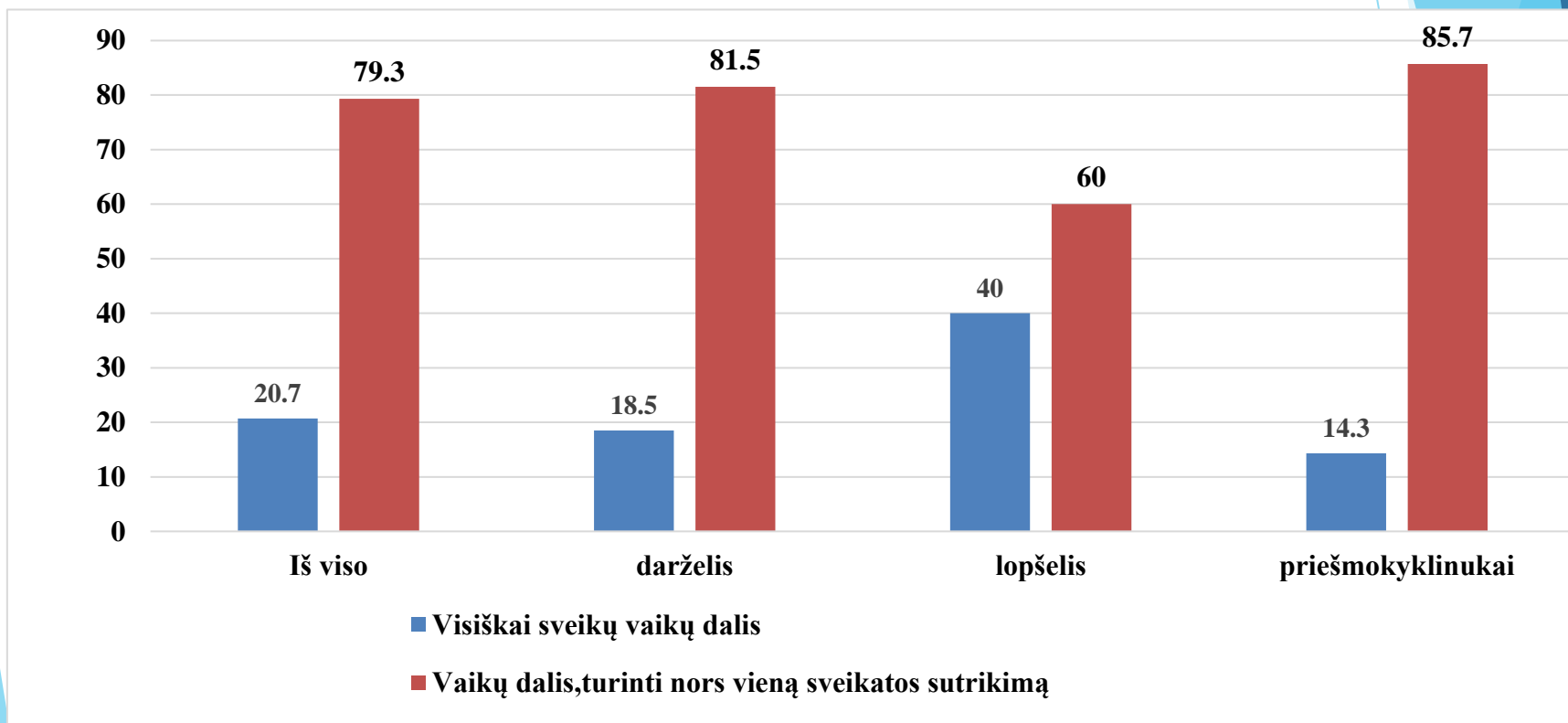
Tikslai: Įvertinti lopšelyje –darželyje lankančių vaikų sveikatos būklę bei jos pokyčius.

▶ Uždaviniai:

- ▶ 1. Išanalizuoti vaikų sveikatos būklę, atsižvelgiant į amžiaus grupes.
- ▶ 2. Pateikti rekomendacijas vaikų sveikatos problemoms spręsti.

1. Profikatiškai sveikatą pasitikrinę ir visiškai sveiki vaikai

2019m. Klaipėdos lopšelių – darželių „Volungėlė“ lankė 198 vaikai, iš jų profilaktiškai sveikatą pasitikrino ir vaiko sveikatos pažymėjimus pristatė 100 % .vaikų.

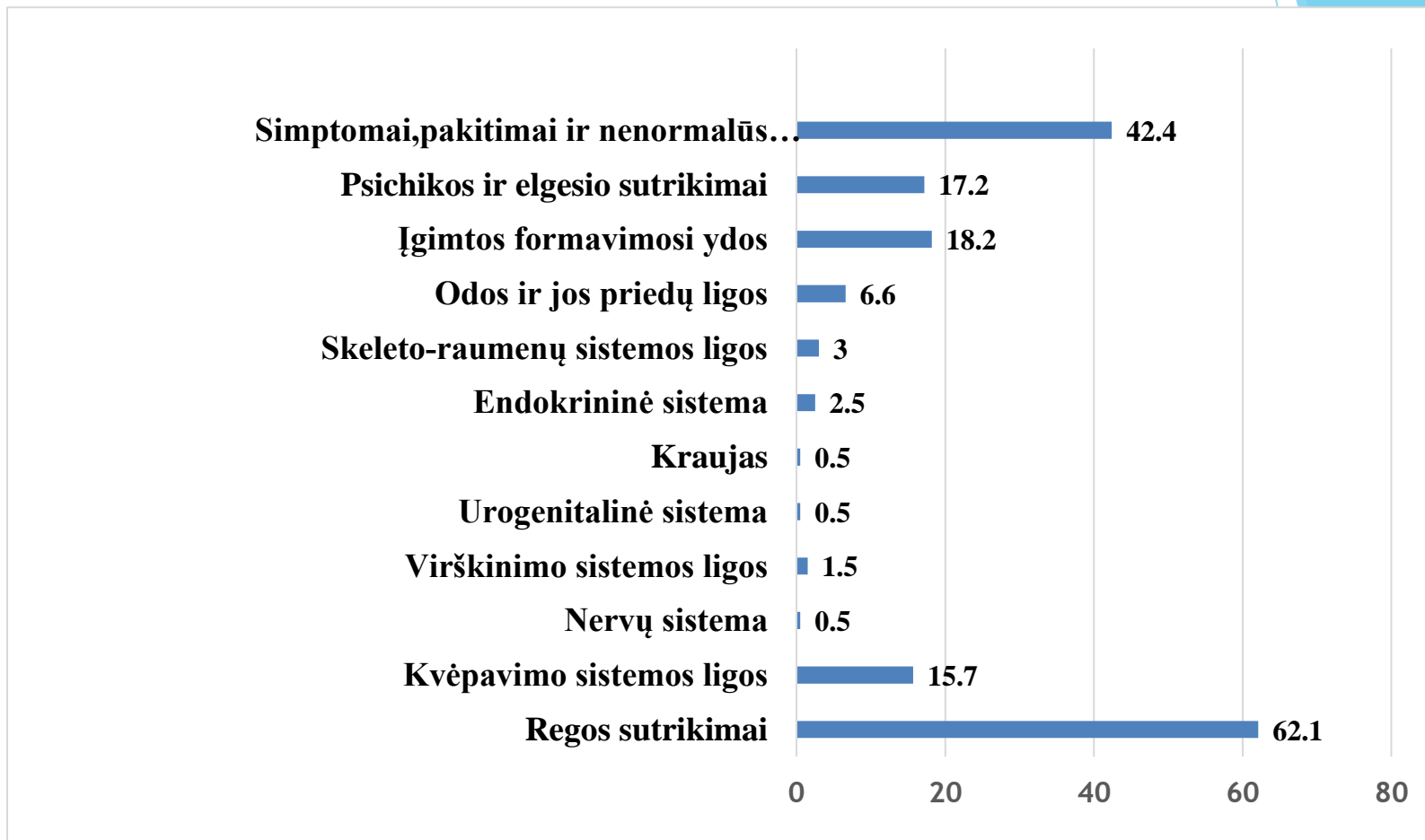


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė“.

1pav. Vaikų dalis, kuri yra visiškai sveika, ir kuri turi nors vieną sveikatos sutrikimą pagal ikimokyklinės įstaigos vaikų grupes 2019m. (%..nuo pasitikrinusių)..

2. Vaikų sveikatos būklė

2019 m.lopšelių – darželių “Volungėlė” lankė 198 vaikai visi pasitikrino sveikatą 100 %
Daugiausia diagnozuota regėjimo sutrikimų (62,1 %), simptomų, požymių ir nenormalių klinikinių radinių (42,4 %),
įgimtų formavimosi ydų (18,2%).psichikos ir elgesio sutrikimų (17,2%) bei kvėpavimo sistemos sutrikimų (15,7%)
(žr. 2 pav.).

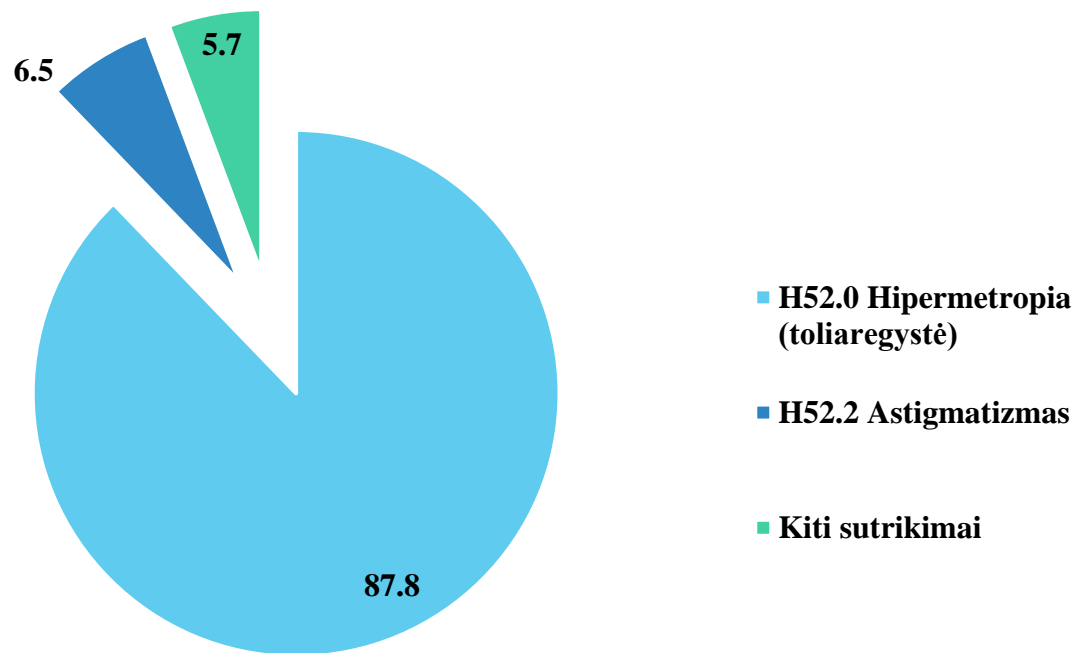


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė“.

2 pav. Vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais 2019m. (% nuo pasitikrinusių vaikų).

Regėjimo sutrikimai

2019m. Klaipėdos miesto lopšelyje-darželyje iš 198 (100%) profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų turėjo regėjimo sutrikimų 123 (62,1 %). Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė 108 (87,8%). Toliaregystė (hipermetropija) yra akių refrakcijos yda, kai matomų objektų vaizdas susidaro už tinklainės, todėl žmogus gerai mato toli esančius daiktus, tačiau blogai – esančius arti. Astigmatizmas – tai regos būklė kai skirtingose plokštumose skiriasi akies optinės sistemos spindulių laužiamoji galia. (Žr. 3 pav.)

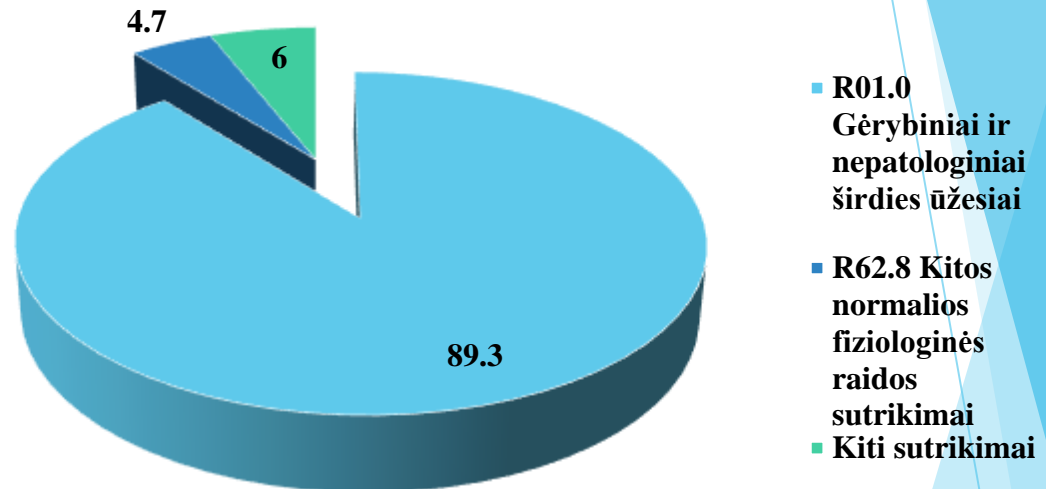


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė“

3 pav. Regėjimo sutrikimų struktūra 2019m. (%)

Simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai, neklasifikuojami kitur.

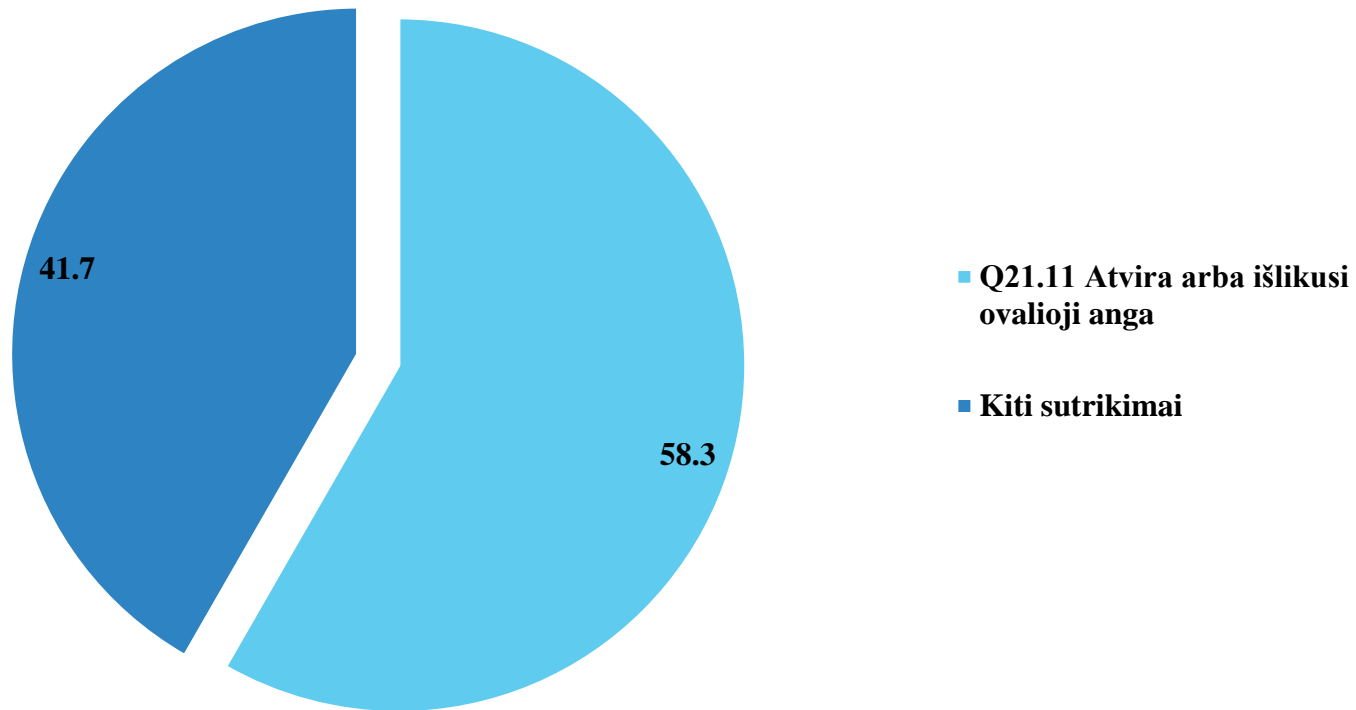
2019m. Klaipėdos miesto lopšelyje-darželyje „Volungėlė“ 198(100 %) profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų turėjo simptomų, požymių ir nenormalių radinių 84 (42,4%). Diagnozuotų šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja širdies ūžesiai 84 (89,3%) (žr.4 pav.)



Šaltinis :Klaipėdos lopšelis-darželis „Volungėlė“
4 pav. Simptomų ,požymių ir nenormalių klinikinių bei laboratorinių radinių struktūra 2019 m. (%)

Igimtos formavimosi ydos.

2019m. 198 (100%) profilaktiškai sveikatą patikrinusių vaikų turėjo įgimtų formavimosi ydų 36 (18,2 %). Diagnozuotų įgimtų formavimosi ydų struktūroje dominuoja atvira arba išlikusi ovalioji anga (58,3%). (Žr. 5 pav.)

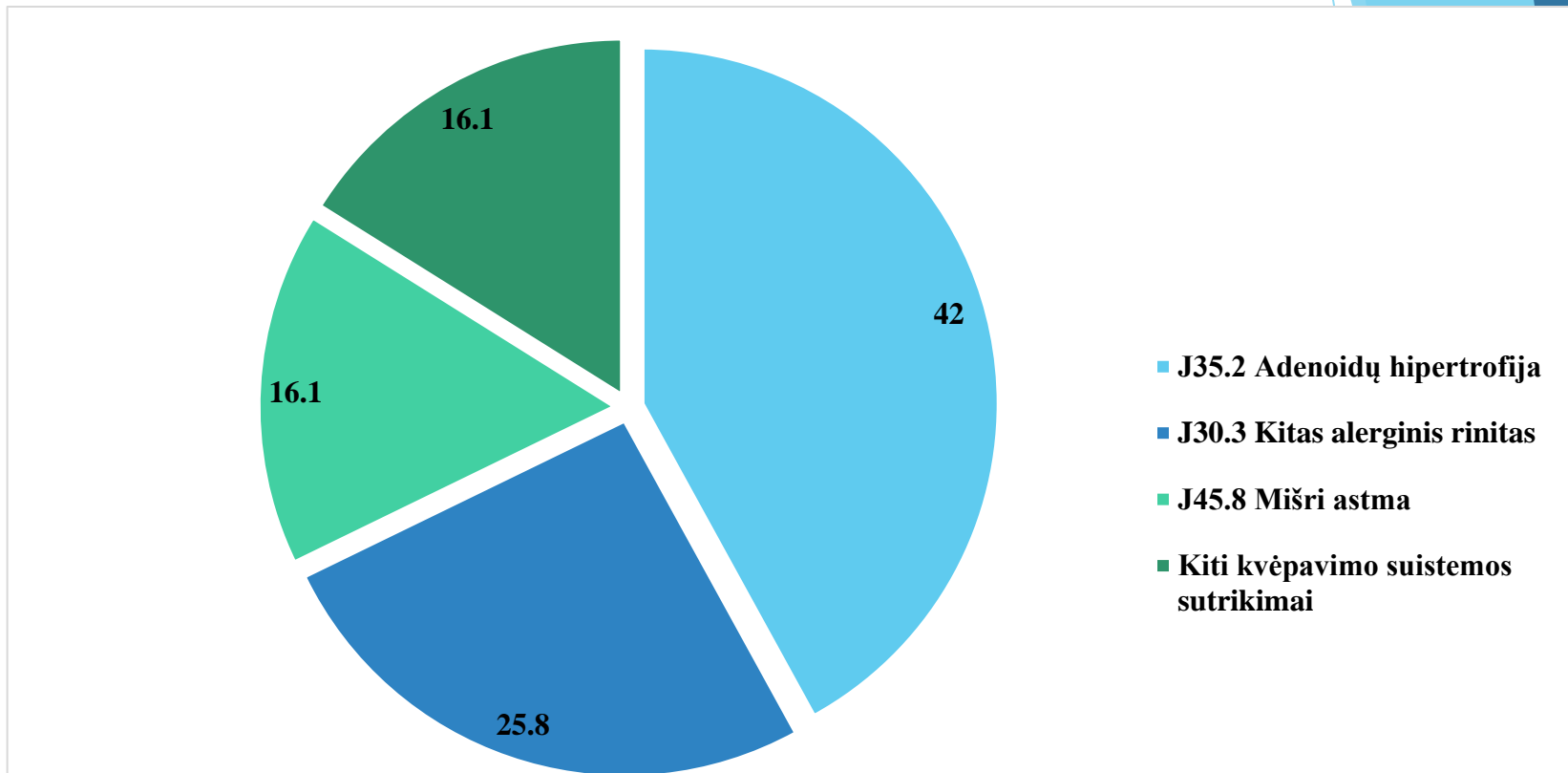


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė“

5 pav. Įgimtų formavimosi ydų struktūra 2019 m.(%).

Atvira ovalinė anga – ši anga vaikui gimus, dažniausiai užsidaro pirmaisiais gyvenimo metais, tačiau kartais ji netrukdo kraujotakos.

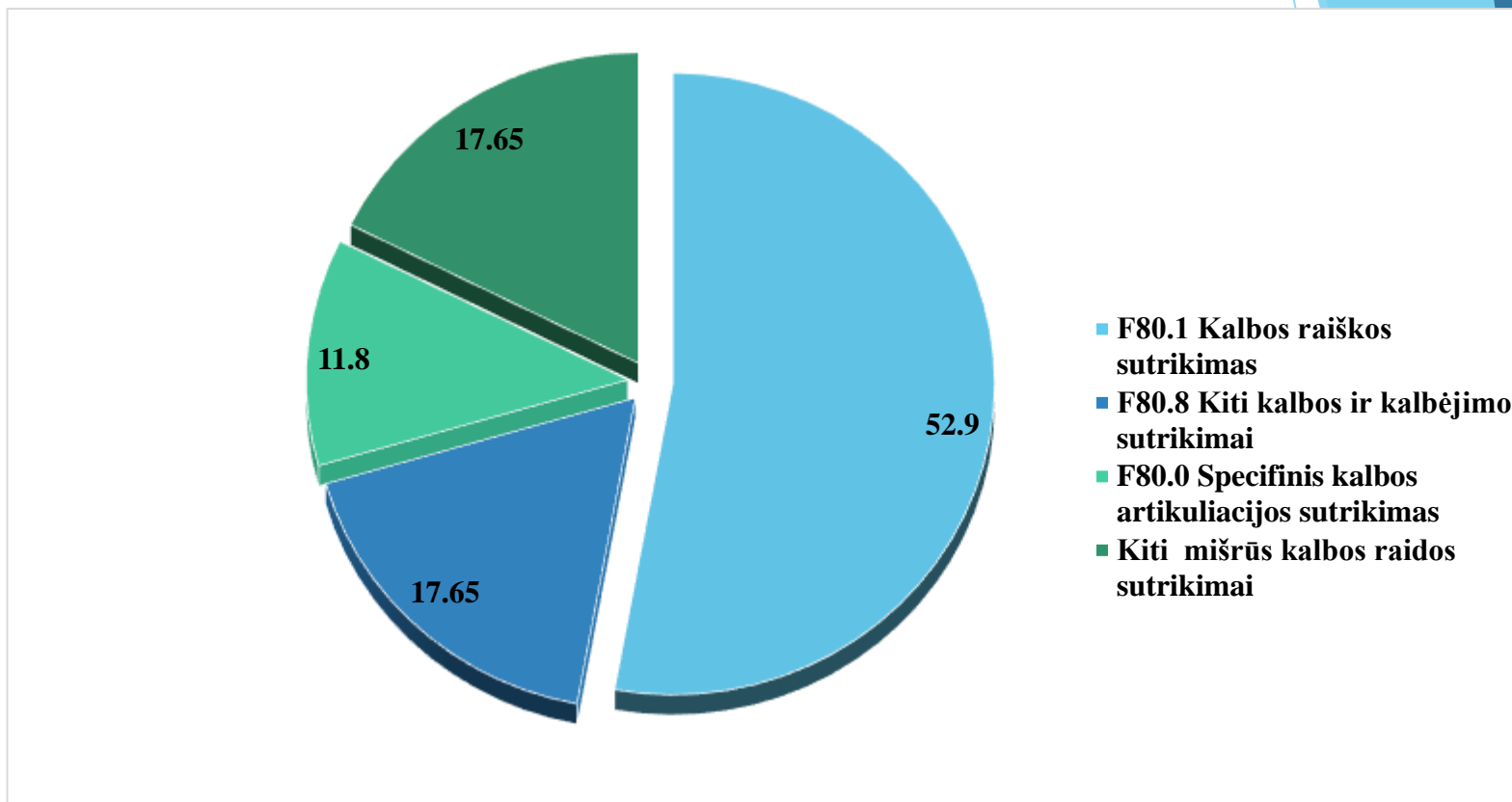
Kvėpavimo sistemos ligos . 2019m. Profilaktiškai sveikatą pasitikrino 198 vaikų (100 %) 31 (15,7%) turėjo kvėpavimo sistemos ligų. Diagnozuotų kvėpavimo sistemos ligų struktūroje dominuoja tonzilių ir adenoidų ligos (42 %), alerginis rinitas (25,8 %), mišri astma (16,1%).
Žr. (6pav.)



Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė“

6 pav. Kvėpavimo sistemos ligų struktūra 2019 m.(%)

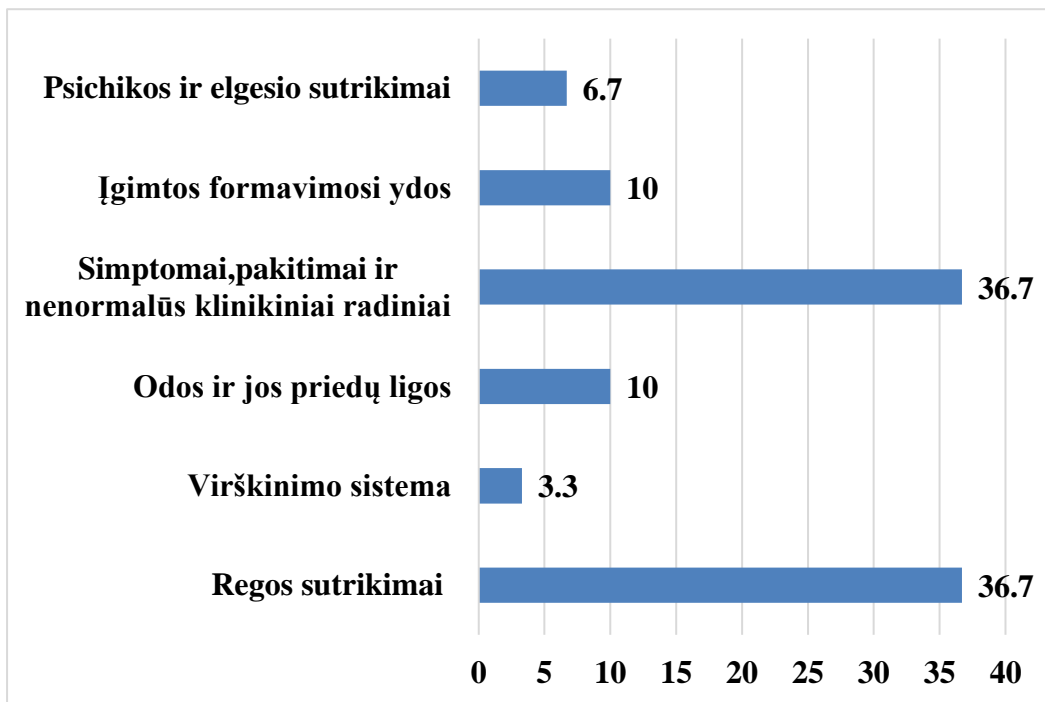
Psichikos ir elgesio sutrikimai. 2019m. Profilaktiškai sveikatą pasitikrino 198 vaikų (100 %) 34 (17,2%) turėjo psichikos ir elgesio sutrikimų. Diagnozuotų psichikos ir elgesio sutrikimų struktūroje dominuoja kalbos raiškos sutrikimai 18 (52,9 %), kiti kalbos ir kalbėjimo sutrikimai 6 (17,65 %). Žr.(7pav.)



Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė“
7pav. Psichikos ir elgesio sutrikimų struktūra 2019m.(%)

▶ Lopšelio grupės vaikų sveikata

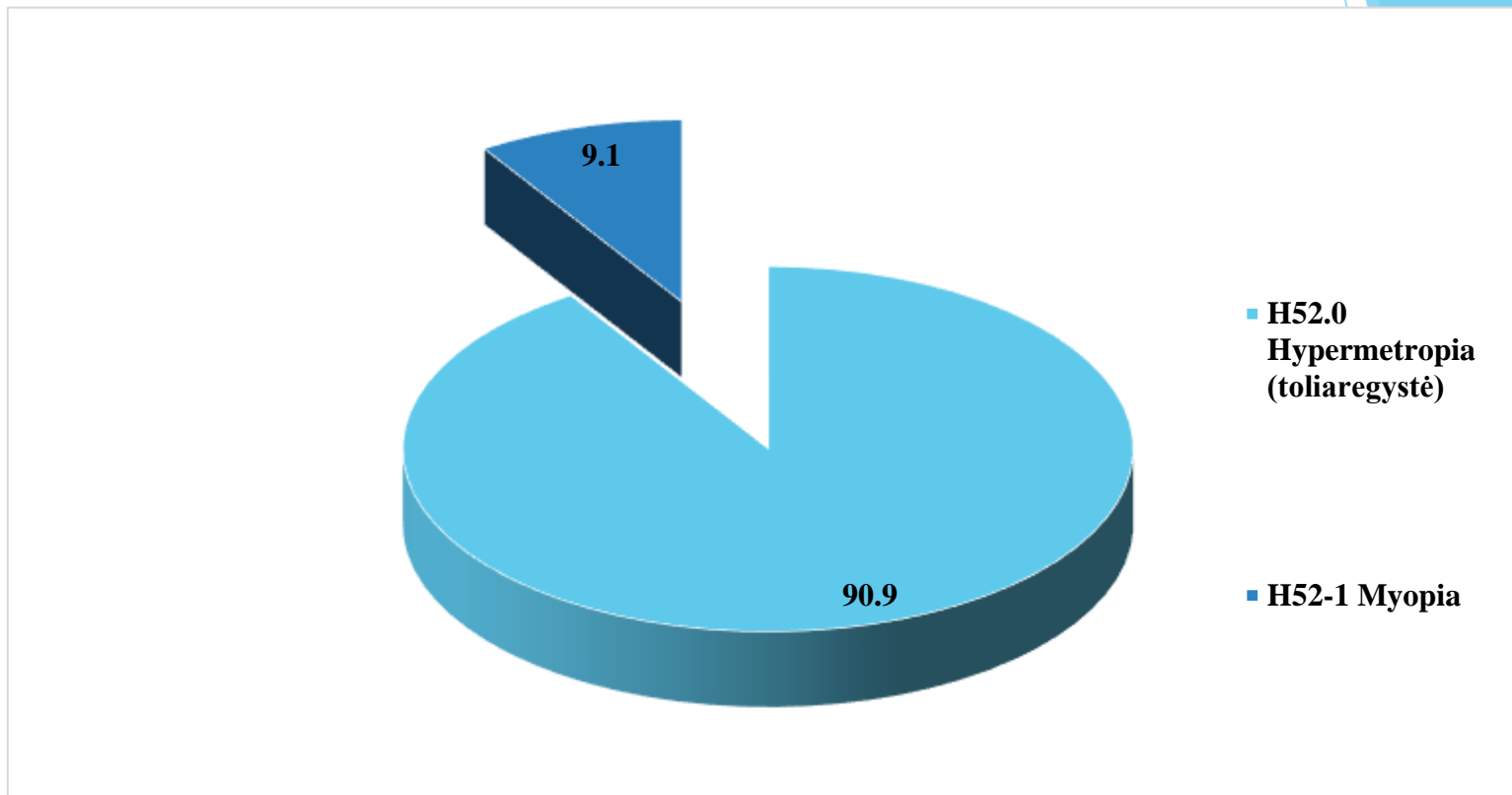
Lopšelio grupės vaikų pagrindinės sveikatos problemos: regėjimo sutrikimai 11 (36,7%), simptomai,pakitimai ir nenormalūs klinikiniai radiniai 11 (36,7%). (žr. 7 pav.).



Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė”

7 pav. Lopšelio grupės vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais 2019m.(% nuo patikrinusių vaikų).

Regejimų sutrikimai. 2019m. Iš 30 profilaktiškai sveikatą patikrinusių lopšelio grupės vaikų su regos sutrikusi 11 (36,7%). Diagnozuotų regos sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė 10 (90,9%). (Žr. 8 pav.)

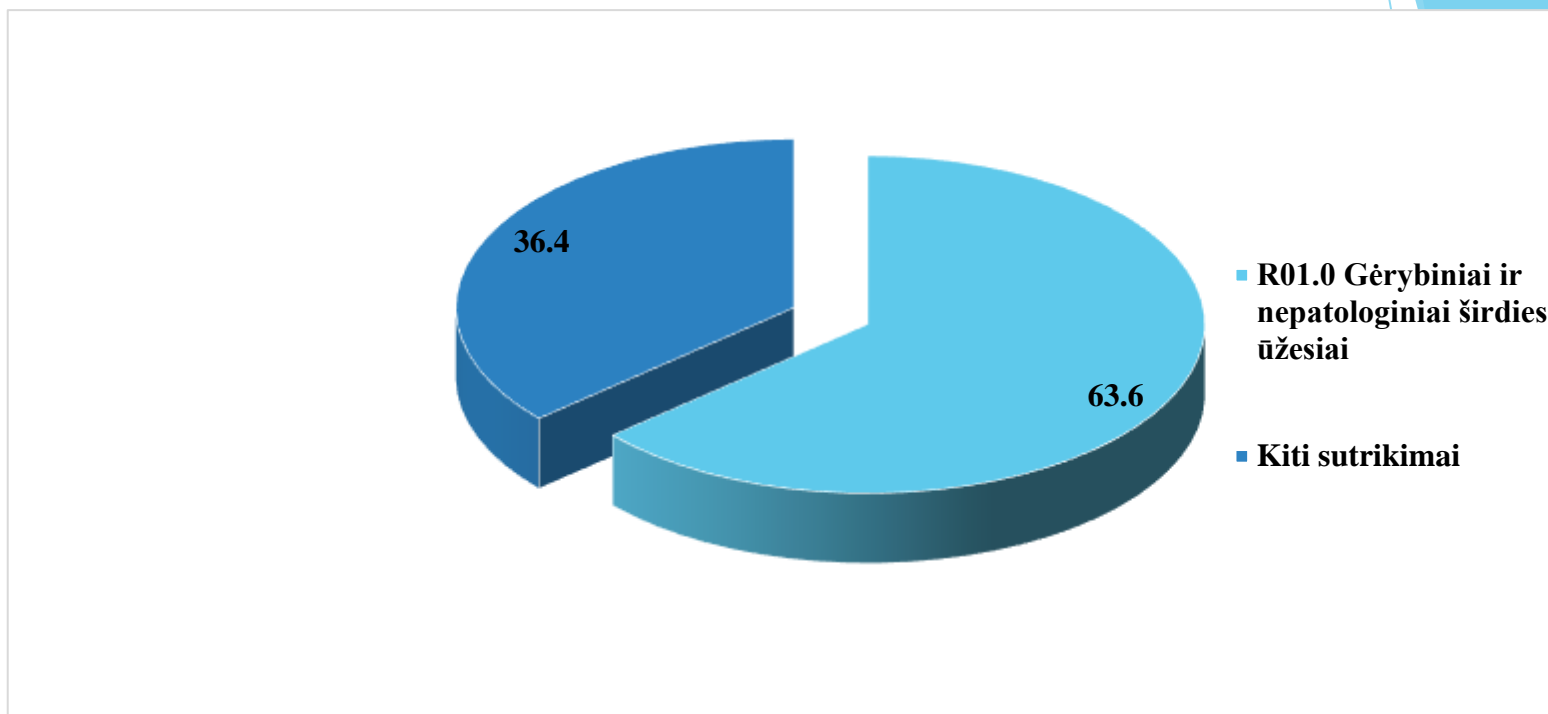


- ▶ Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė”
- ▶ **8 pav.** Lopšelio grupės vaikų regėjimo sutrikimų struktūra 2019m.(%)

Simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai ir laboratoriniai radiniai, neklasifikuojami kitur.

2019m.30 (36,7%) profilaktiškai sveikatą patikrinusių lopšelio grupės vaikų turėjo simptomų, požymių ir nenormalių radinių. Diagnozuotų šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja širdies užėsiai ir širdies tonai 11(63,6%).

(žr.9 pav.)

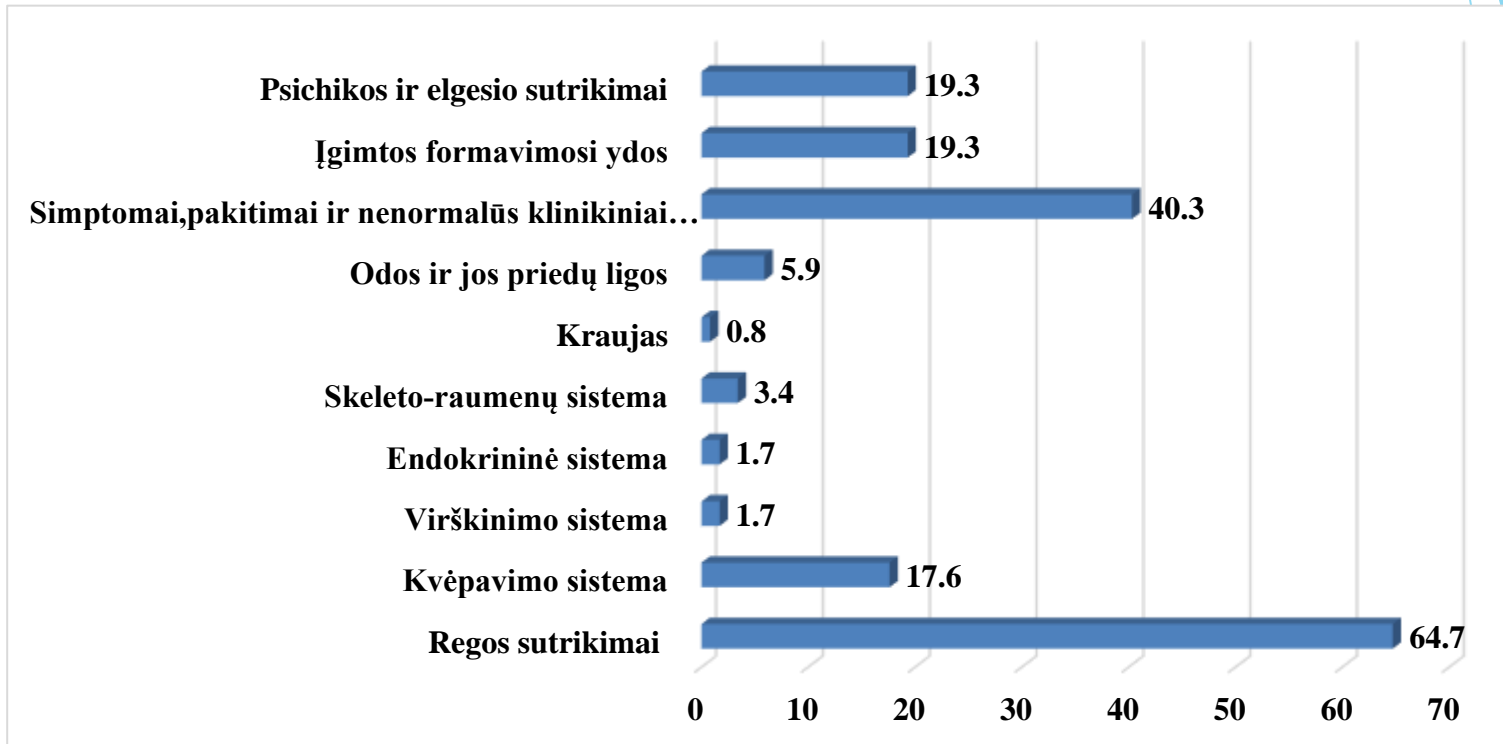


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis „Volungėlė”.

13 pav. Lopšelio grupės vaikų simptomų, požymių ir nenormalių klinikinių bei laboratorinių radinių struktūra 2019m.(%).

Darželio grupės vaikų sveikatos būklė

Darželio grupės vaikų pagrindinės sveikatos problemos : regėjimo sutrikimai (64,7%), simptomai, pakitimai ir nenormalūs radiniai (40,3%), įgimtos formavimosi ydos (19,3%), kvėpavimo sistemos ligos (17,6%), psichikos ir elgesio sutrikimai 19,3%.) (Žr.10 pav.)

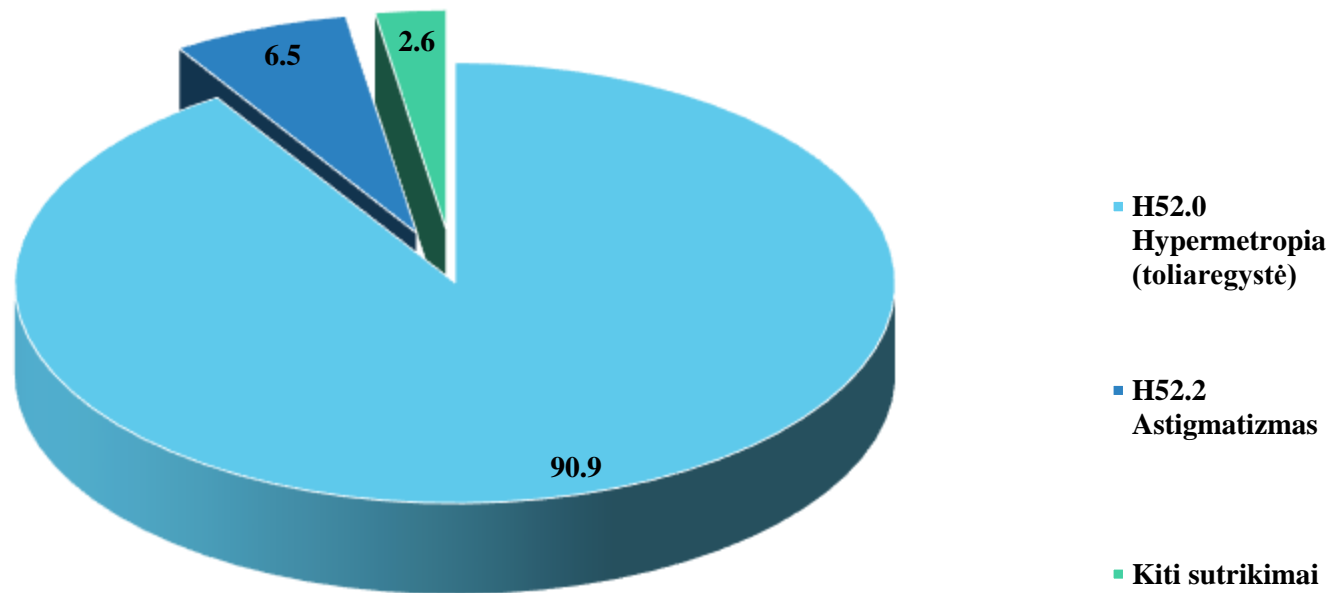


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis-darželis "Volungėlė".

14 pav. Darželio grupės vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais 2019m. (% nuo patikrintųjų vaikų)

Regėjimo sutrikimai: 2019m. 119 (64,7%)profilaktiškai pasitikrinusių darželio grupės vaikų rega yra sutrikusi. Diagnozuotų regos sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė 70 (90,9%).

(žr.10 pav.)

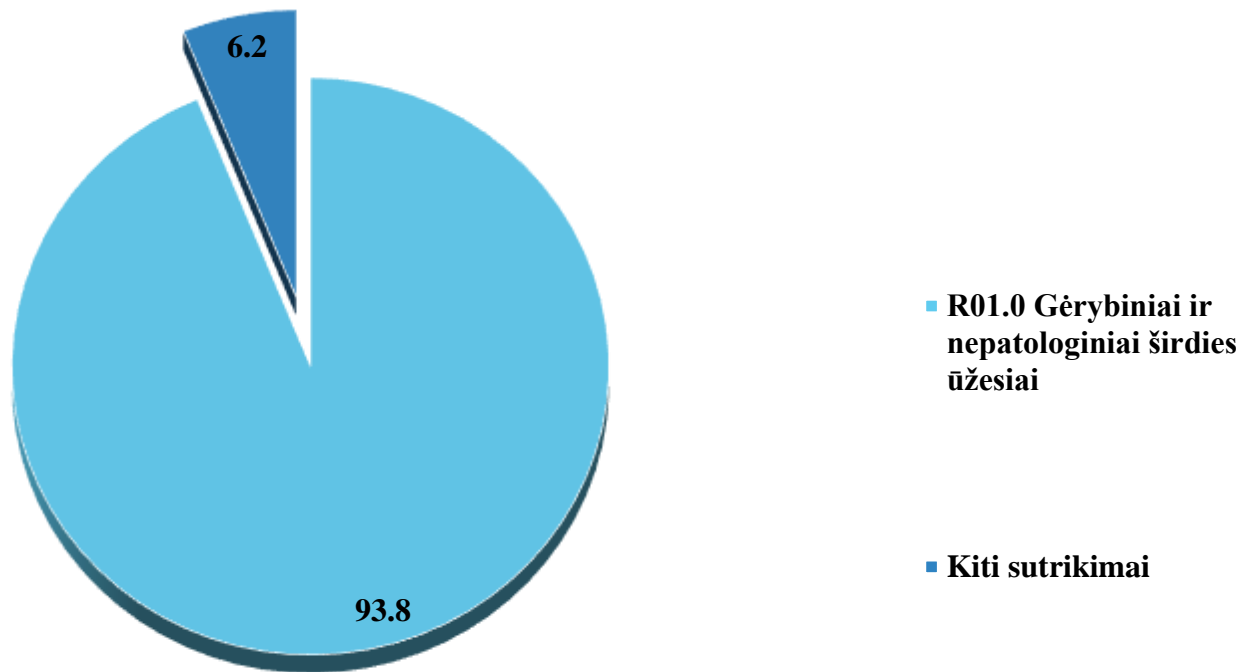


Šaltinis: Klaipėdos miesto lopšelis – darželis „Volungėlė”

15 pav. Darželio grupės vaikų regėjimo sutrikimų struktūra 2019 m. (%).

Simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai ir laboratoriniai radiniai ,neklasifikuojami kitur .

2019m. 119 (40,3%) profilaktiškai sveikatą pasitikrinsusių darželio grupės vaikų turėjo simptomų, požymių ir nenormalių radinių. Diagnozuota šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja širdies užėsiai ir širdies tonai (93,8 %) (žr. 11 pav.)

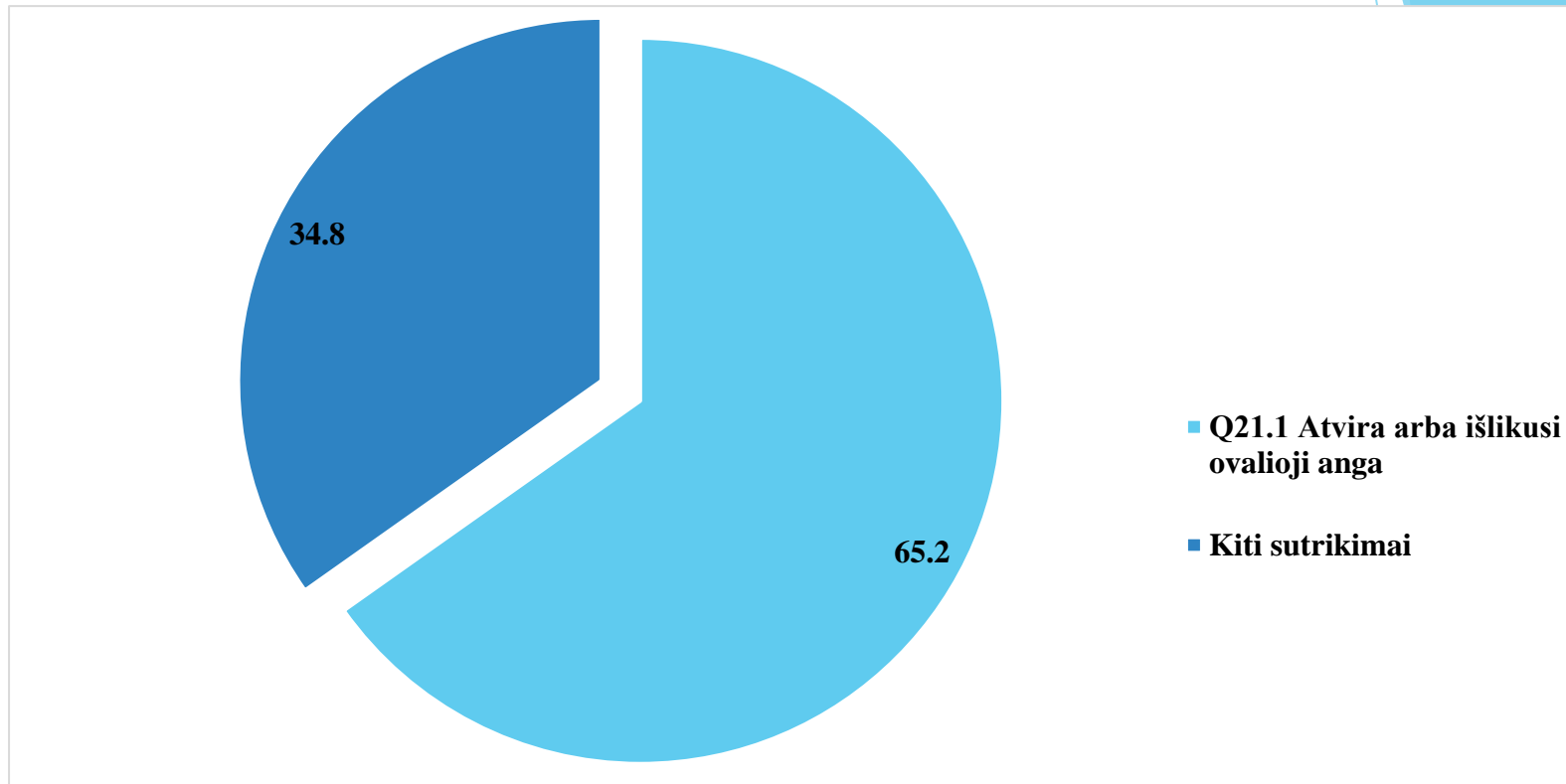


Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis –darželis „Volungėlė”

11 pav. Darželio grupės vaikų simptomų, požymių ir nenormalių klinikinių bei laboratorinių radinių struktūra 2019m. (%)

Įgimtos formavimosi ydos. 2019m. 119 (19,3%) profilaktiškai sveikatą patikrinusių darželio grupės vaikų turėjo įgimtų formavimosi ydų. Diagnozuotų įgimtos formavimosi ydų atvejų struktūroje dominuoja atvira arba išlikusi ovalinė anga (65,2%), kiti sutrikimai (34,8%).

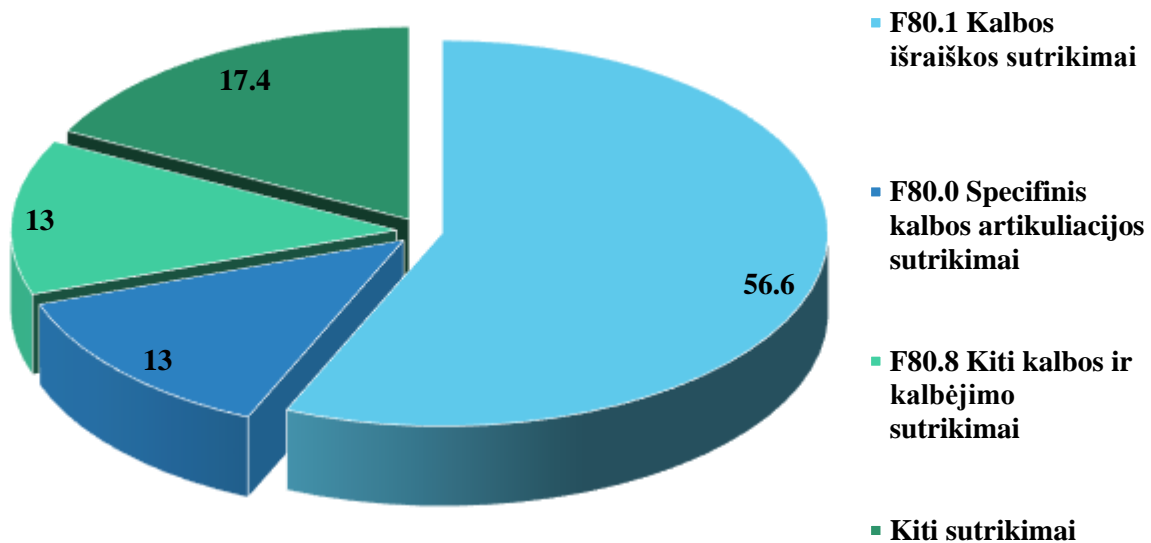
(12 pav.)



Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis „Volungėlė”

17 pav. _Darželio grupės įgimtų formavimosi ydų struktūra (%)

Psichikos ir elgesio sutrikimai. 2019m. 119 (19,3%) profilaktiškai sveikata pasitikrinę darželio grupės vaikai turėjo psichikos ir elgesio sutrikimų. Diagnozuotų psichikos ir elgesio sutrikimų struktūroje dominuoja kalbos išraiškos sutrikimai (56,6%), specifinis kalbos artikuliacijos sutrikimai (17,4%) ir kiti sutrikimai (13%). (žr.13pav.)



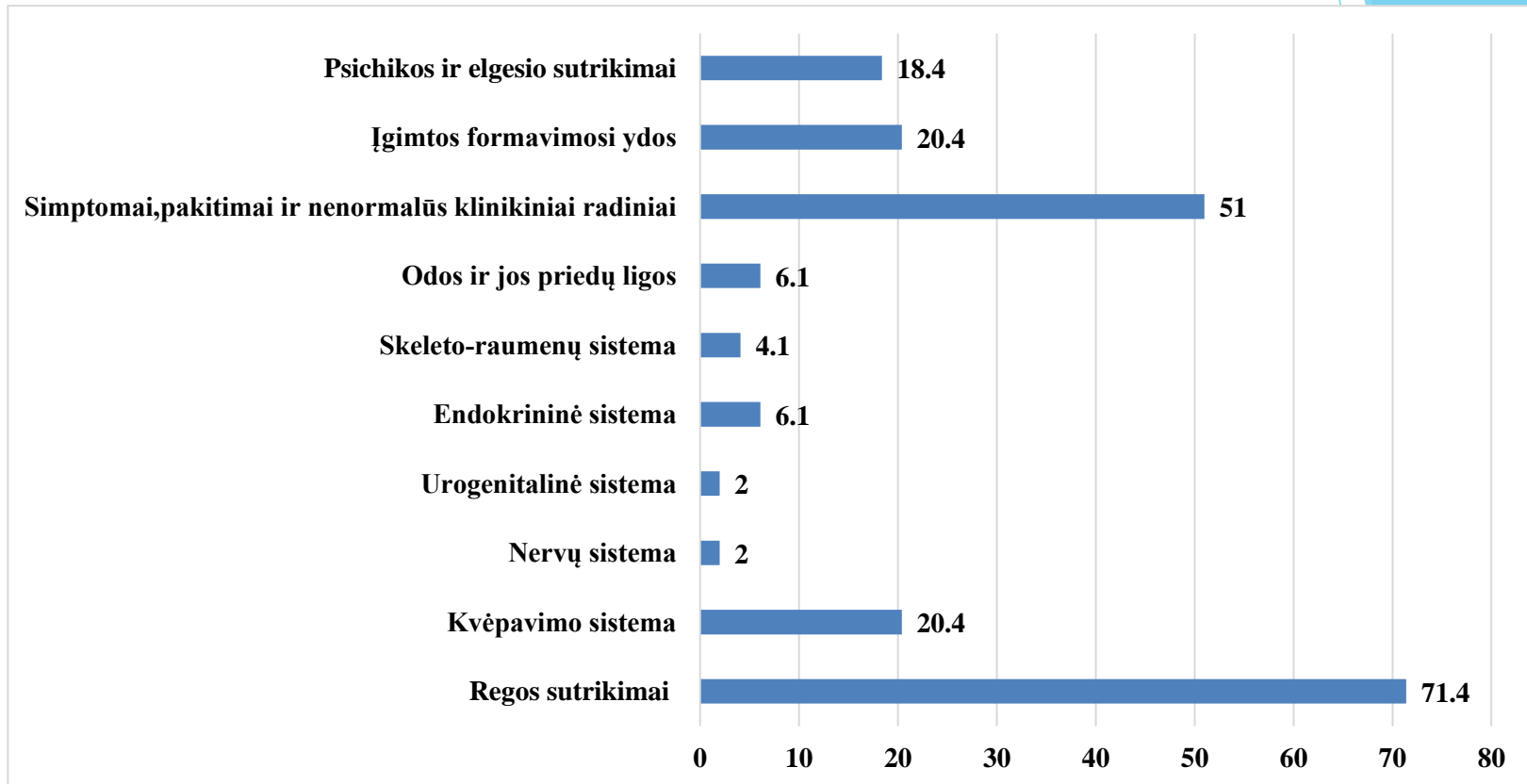
Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis „Volungėlė“

13 pav. _Darželio grupės kvėpavimo sistemos ligų struktūra 2019m.(%)

► Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų sveikatos būklė

Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų sveikatos problemos : regos sutrikimai (71,4%), kvėpavimo sistemos ligos (20,4%), įgimtos formavimosi ydos (11,9 %) ,simptomai,pakitimai ir kiti nenormalūs radiniai (51%)

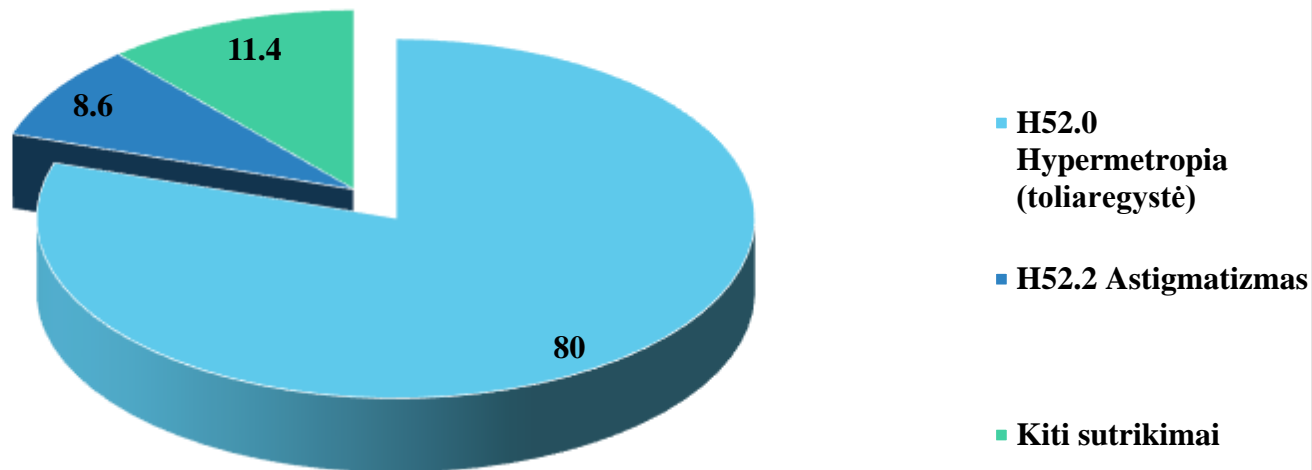
žr.14 pav.)



Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis "Volungėlė"

14 pav. Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų skaičius su tam tikromis ligomis ir sutrikimais struktūra (%).

- **Regejimo sutrikimai** 2019m. 35(71,4%) profilaktiškai patikrinusių priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų rega yra sutrikusi. Diagnozuotų regos sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė (80 %). (žr. 15 pav.)

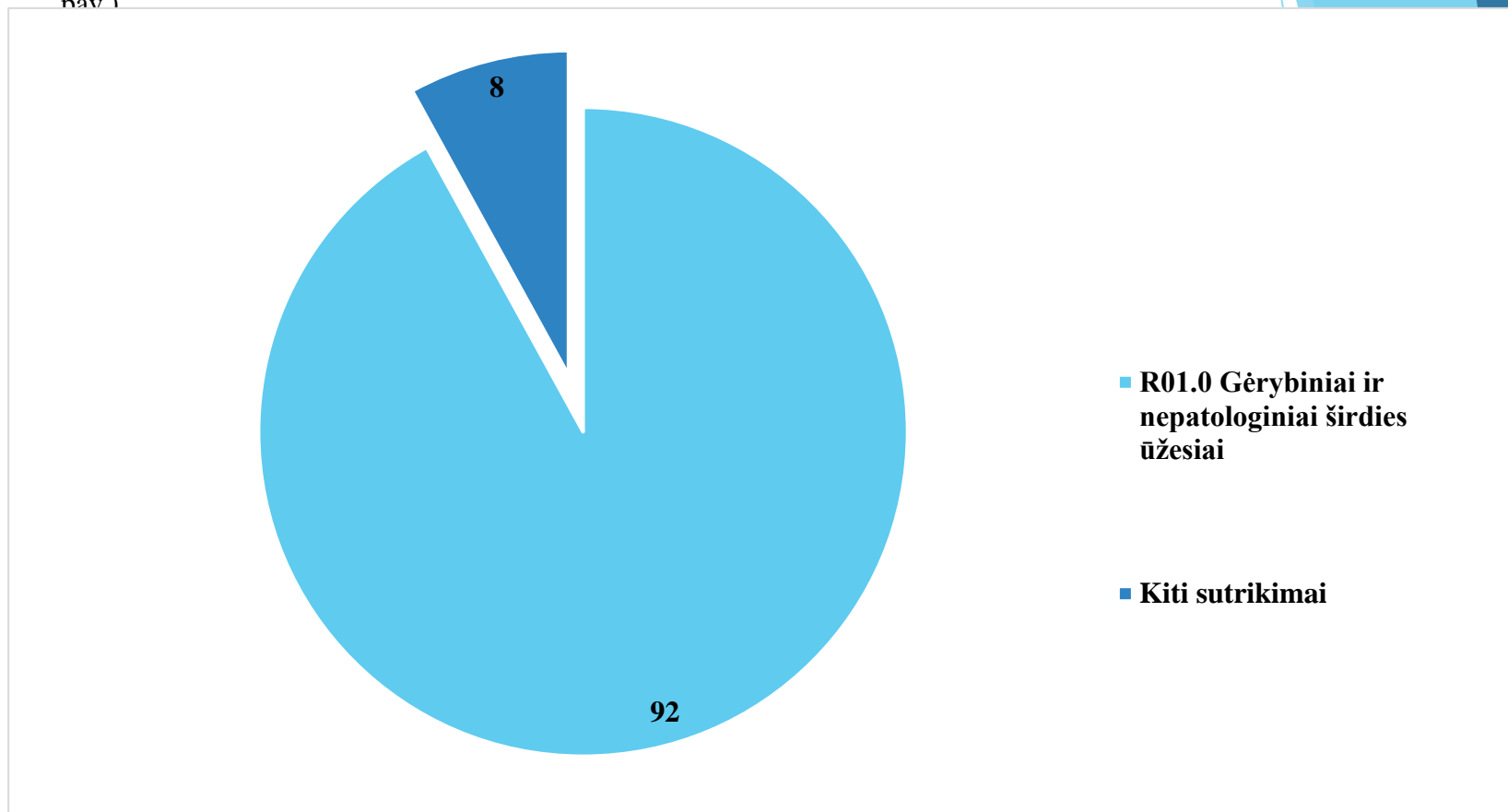


Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis „Volungėlė”

14 pav. Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų regėjimo sutrikimų struktūra 2019m.(%)

▶ **Simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai ir laboratoriniai radiniai ,neklasifikuojami kitur .**

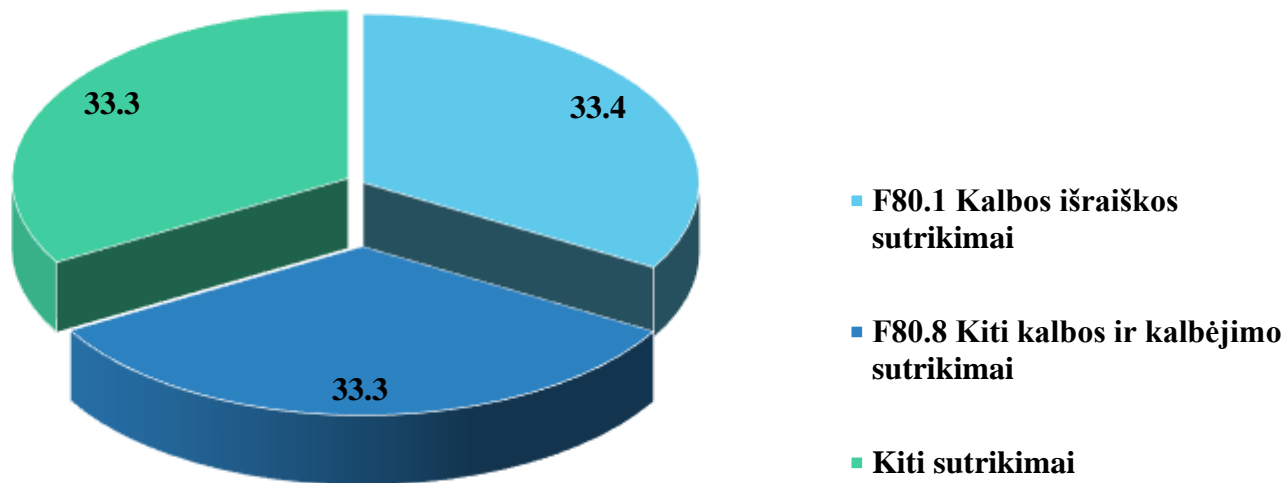
- ▶ 2019m. 49 (51%) profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų turėjo simptomų, požymių ir nenormalių radinių. Diagnozuota šios sveikatos sutrikimų grupės struktūroje dominuoja širdies užėsiai (92%) (žr. 15 pav.)



Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis „Volungėlė”

15 pav. Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų simptomų požymių ir nenormalių klinikinių bei laboratorinių radinių sutrikimų struktūra 2019m.(%)

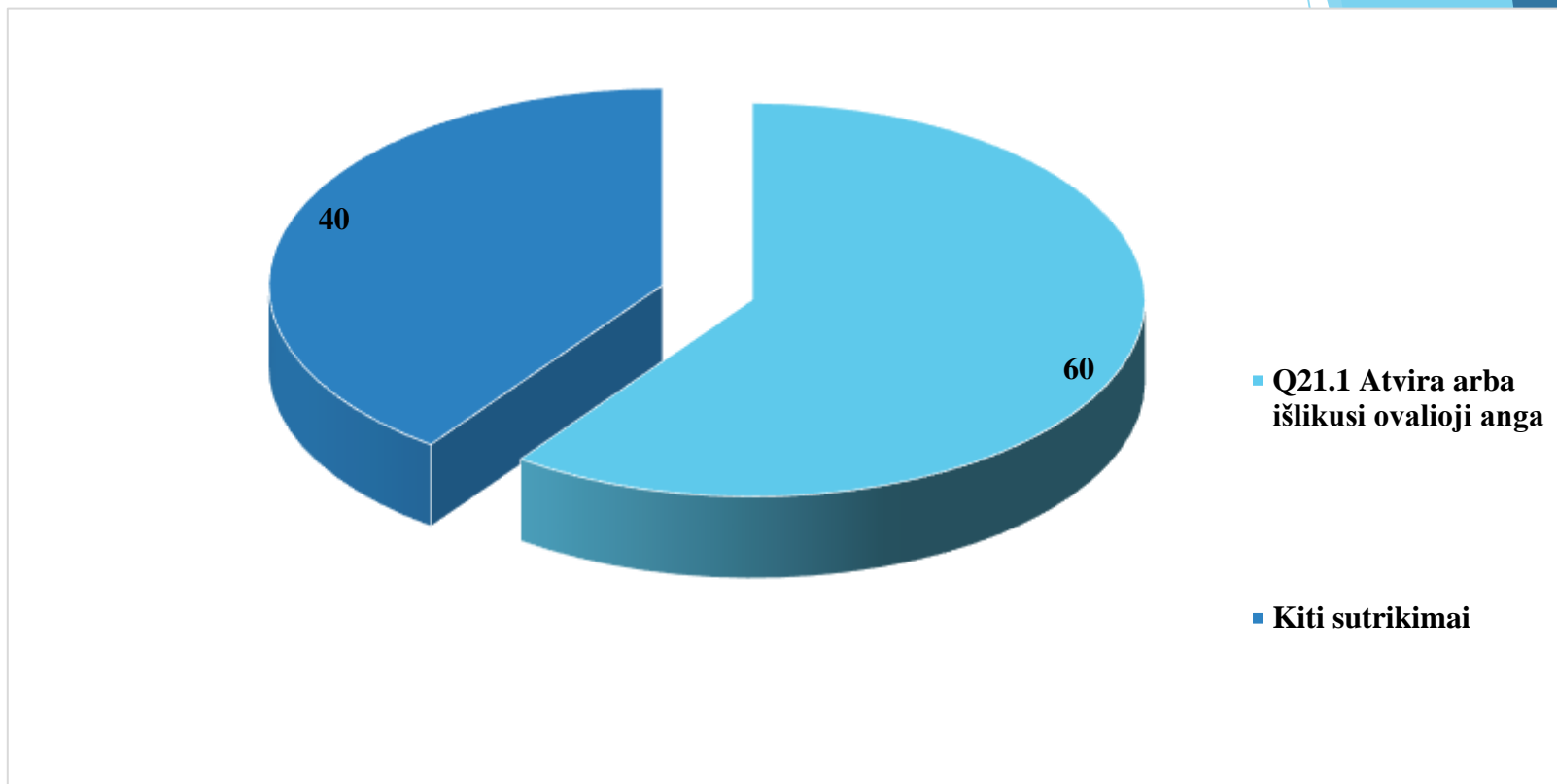
- **Psichoikos ir elgesio sutrikimai.** 2019m. 49 (18,4 %) profilaktiškai sveikatą patikrinę priešmokyklinio ugdymo grupės vaikai turėjo psichikos ir elgesio sutrikimų. Diagnozuotų psichikos ir elgesio sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja kalbos išraiškos sutrikimai 3 (33,3%), kiti kalbos ir kalbėjimo raidos sutrikimai 3 (33,3%) (žr.16pav.)



Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis “Volungėlė”

16 pav. Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų psichikos ir elgesio sutrikimų struktūra 2019m.(%)

- **Igintos formavimosi ydos.** 2019m. 49 (20,4%) profilaktiškai sveikatą patikrinusių priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų turėjo atvira arba išlikusi ovalioji anga. Diagnozuotų įgintos formavimosi ydų atvejų struktūroje dominuoja atvira arba išlikusi ovalinė anga (60%) ir kt. (žr.17 pav.)



Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis “Volungėlė”

17 pav. Priešmokyklinio ugdymo grupės vaikų įgintos formavimosi ydos struktūra 2018m.(proc.)

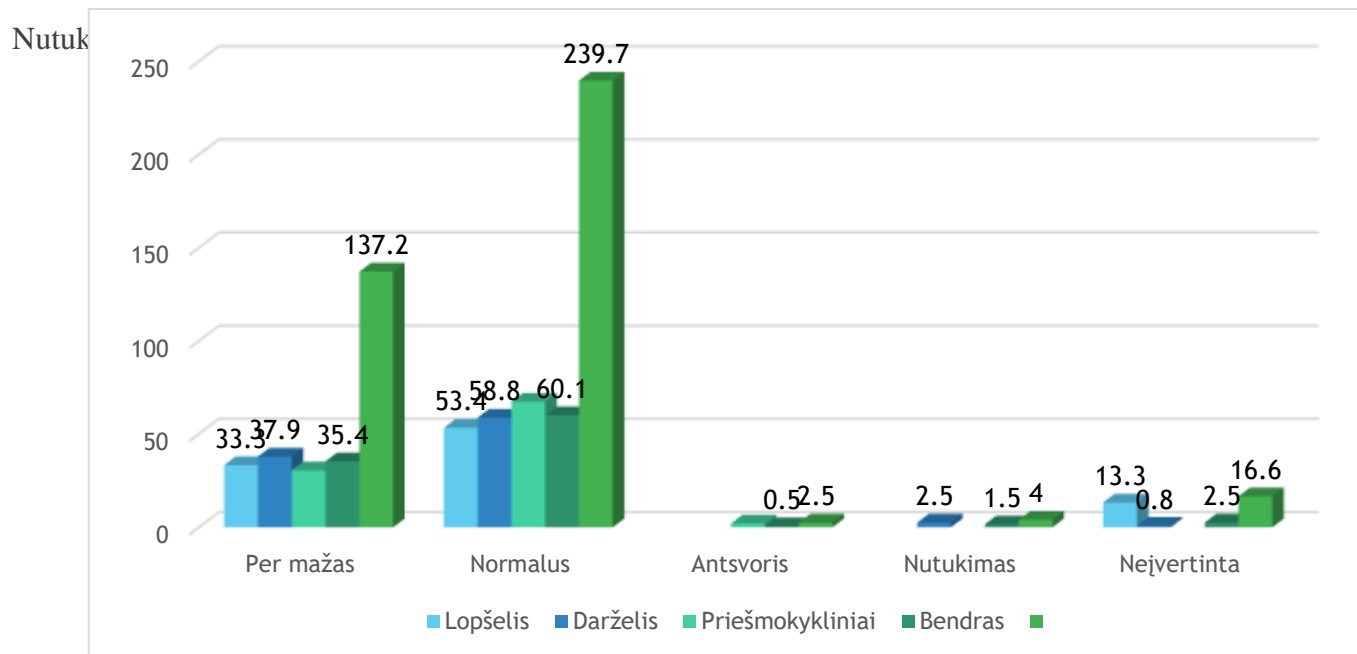
▶ 3. Vaikų pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimą

Išanalizavus mokinių pasiskirstymą pagal kūno masės indekso įvertinimą (toliau [KMI), iš 198 vaikų, kurie pasitikrino sveikatą KMI įvertinta 193 (97,5 %) pasitikrinusių vaikų).

Normalus KMI. Išanalizavus vaikų pasiskirstymą pagal KMI įvertinimus, galima teigti, kad tarp pasitikrinusių vaikų didžiausia procentinė dalis 119 (60,1%) turi normalų KMI -198 (pasitikrinusiųjų). Darželio grupių vaikų normalus 70 (58,8%), lopšelio grupių vaikų 16 (53,3%) ir priešmokyklinukų grupės vaikų 33 (67,3%). (žr.18 pav.)

Per mažas KMI. Per mažas KMI įvertintas 70 (35,4%). Tarp vaikų grupių per mažo KMI yra lopšelio grupėje 10 (33,3%), darželio grupėse 45 (37,8%) ir priešmokyklinėje ugdymo grupėse 15 (30,6%).

Antsvoris. Antsvorio problemų turi 1 (0,5%) pasitikrinusių vaikų. Didžioji dalis pasitikrinusių vaikų yra priešmokyklinėse grupėse 1 (2%).



Šaltinis : Klaipėdos miesto lopšelis darželis “Volungėlė

18 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal kūno masės indekso įvertinimą ir vaikų grupes 2019m. (%.nuo pasitikrinusiųjų).

Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes

Kiekvieno žmogaus augimas ir vystymasis priklauso nuo kasdieninio fizinio aktyvumo, kuris yra svarbi puikios sveikatos dalis. Per mažas fizinis aktyvumas yra vienas iš veiksnių, kuris sąlygoja antsvorio ir nutukimo atsiradimą.

Duomenys apie kiekvieno vaiko fizinio ugdymo grupę yra labai svarbūs, kadangi mokiniai, kurie turi tam tikrų organų sistemos sutrikimų, yra priskiriami į specialiąją grupę. Specialiai pritaikytas fizinis ugdymas ne tik stiprina vaikų sveikatą bei skatina gerą fizinį vystymąsi.

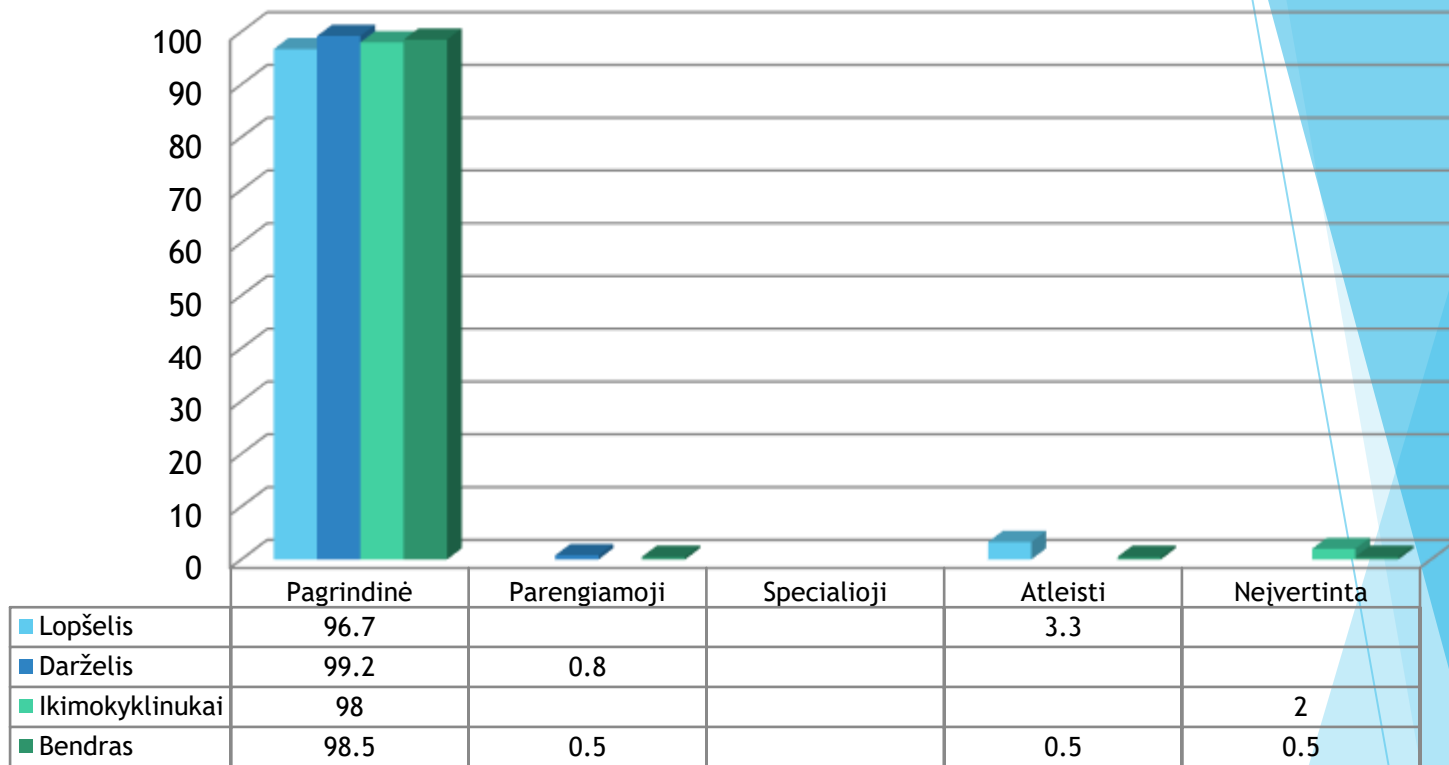
Į parengiamąją fizinio ugdymo grupę priskiriami mokiniai, kurie turi nedidelius sveikatos sutrikimus. Mokiniai gali būti atleidžiami nuo kūno kultūros pamokų dėl ūmių ligų, paūmėjus lėtinoms ligoms, traumų ar operacijų. Atleidimo laikas priklauso nuo tam tikros ligos.

Pagrindinė fizinio aktyvumo grupė. Išanalizavus fizinio aktyvumo grupes, akivaizdu, kad didžiausia vaikų dalis turi pagrindinę fizinio ugdymo grupę 195 (98,5%) patikrinusiųjų vaikų. (žr. 19 pav.)

Parengiamoji fizinio aktyvumo grupė. Parengiamoji fizinio aktyvumo grupė nustatyta 1 (0,5%) patikrinusių vaikų. Tai yra darželio grupės vaikas 1 (0,8%).

Specialioji fizinio aktyvumo grupė. Specialiosios fizinio aktyvumo grupė nenustatyta..

Atleisti. Atleistas nuo fizinio lavinimo pamokų 1 lopšelio grupės vaikas (3,3%).



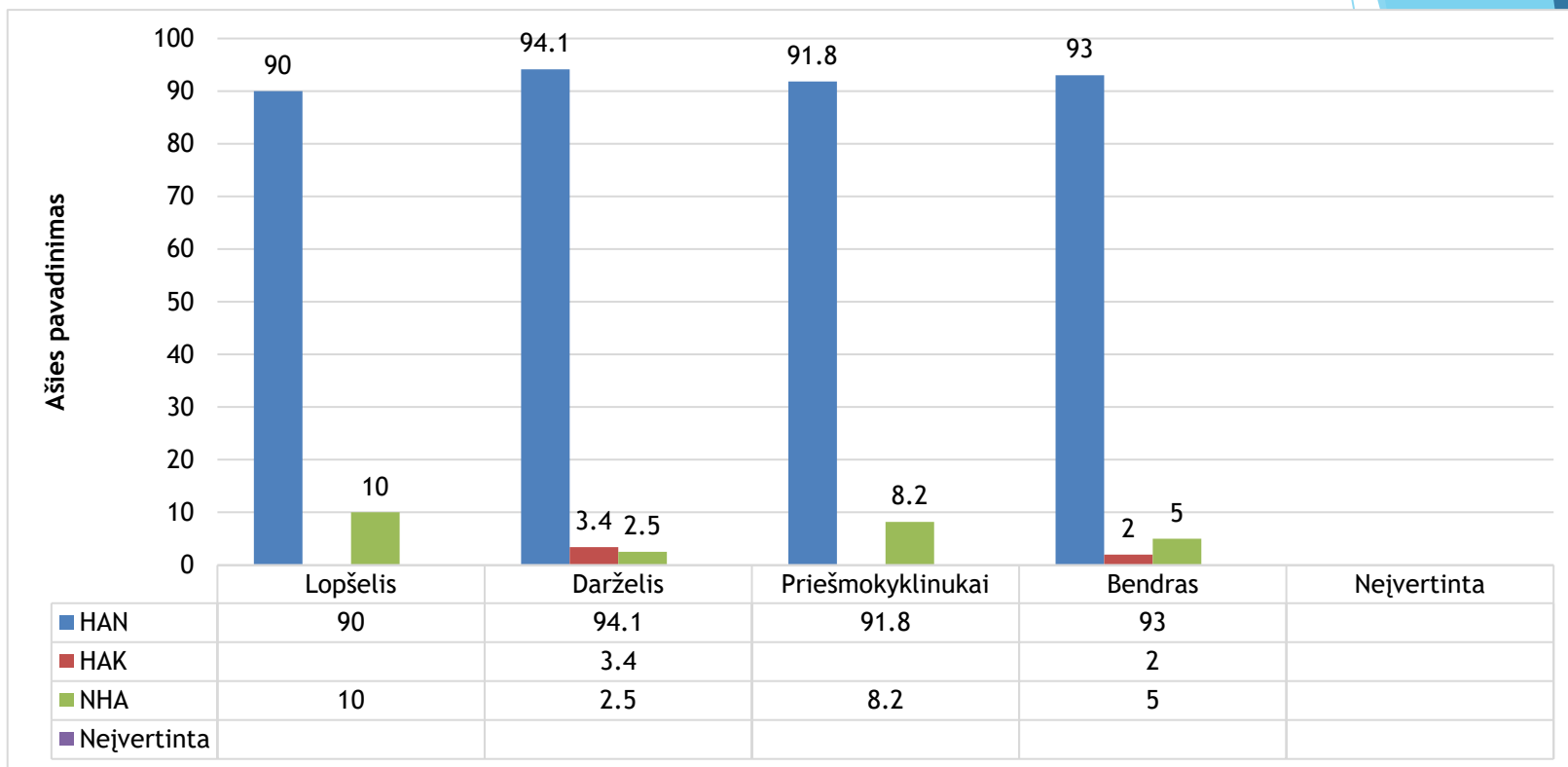
Šaltinis : Lopšelis darželis “Volungėlė”

19 pav.

Vaikų pasiskirstymas pagal fizinio aktyvumo grupes ir pagal vaikų grupes 2019m. (%)

▶ 5. Harmoningo ir neharmoningo vaikų augimo pasiskirstymas

Vaikų sveikatos profilaktinių duomenų analizės rezultatai parodė, kad 2019m. Iš 198 lopšelio –darželio vaikų nustatytas harmoningas augimas. (žr.20 pav.)



Šaltinis : Lopšelis darželis “Volungėlė”.

20 pav. Vaikų pasiskirstymas pagal kūno augimo vertinimą ir vaikų grupes 2019m.

▶ **Fizinės būklės vertinimo variantai (procentalinis metodas):**

- ▶ 1. NHA – nedarnus (neproporcingas arba neharmoningas) augimas, kai vienas ar keli vaiko rodikliai formuojasi neproporcingai ūgiui.
- ▶ 2. HAN – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis normalus (N), t.y. atitinka amžių arba nukrypęs nuo vidutinio leistinose ribose.
- ▶ 3. HAK – (apatinė riba) – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis kraštutinis (labai žemi).
- ▶ 4. HAK – (viršutinė riba) – darnus (harmoningas) augimas (HA), kai ūgis kraštutinis (labai aukšti).

APIBENDRINIMAS

Išanalizavus 2019m. Lopšelio – darželio “Volungėlė” lankančių vaikų sveikatos profilaktinius duomenis, galima pateikti apibendrintą informaciją:

- ▶ 2019m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino 100% vaikų.
- ▶ 2019m. iš profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų, visiškai sveiki sudarė 41 (20,7 %). Didžiausia vaikų dalis, turinti nors vieną sveikatos sutrikimą 157 (79,3%).
- ▶ 2019m. Daugiausia regėjimo sutrikimų 123 (62,1%). Diagnozuotų regėjimo sutrikimų atvejų struktūroje dominuoja toliaregystė.
- ▶ Kvėpavimo sistemos sutrikimų 31 (15,7%), iš jų dominuoja adenoidų, alerginio rinito, alerginės ir mišrios astmos.
- ▶ Įgimtos formavimosi ydos 36 (18,2%), iš jų dominuoja atvira arba išlikusi ovalioji anga.
- ▶ Simptomai, pakitimai nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai radiniai 84 (42,4%), iš jų dominuoja širdies ūžesiai ir širdies tonai.
- ▶ Oda ir jos priedai 13 (6,6 %), iš jų dominuoja atopinis dermatitas.
- ▶ Psichikos ir elgesio sutrikimai: 34 (17,2%), iš jų dominuoja kalbos raidos sutrikimai.
- ▶ Išanalizavus pagal KMI vertinimus normalaus įvertinimo 119 (60,1%), per maži 70 (35,4%).
- ▶ Didžiąsą vaikų dalį turi pagrindinę fizinio ugdymo grupę 195 (98,5%).
- ▶ Pagal profilaktinius duomenis nustatyta 184 (92,9%) (HAN) harmoningas augimas.

▶ REKOMENDACIJOS

Išanalizavus Klaipėdos miesto lopšelio – darželio “Volungėlė” vaikų profilaktinių patikrinimų 2019 m. duomenis, pateikiamos rekomendacijos, kuriomis remiantis būtų galima planuoti ir įgyvendinti vaikų sveikatos stiprinimo priemones.

Kadangi lopšelyje –darželyje daugiausia yra regos sutrikimų, tai ypatingai reiktų skirti regos sutrikimų profilaktikai: apšvietimas, sėdėjimo poza, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus, poilsiui (akių mankštelės) ir kt.

Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis :

1. Vaikų sveikatos palaikymas ir stiprinimas, ligų prevencija.
2. Glaudus bendradarbiavimas su tėvais vaikų sveikatos ugdymo klausimais.
3. Analizuoti ir vertinti įtaką vaikų sveikatai darančius veiksnius.
4. Suteikti žinių, ugdyti pozityvų požiūrį į sveiką gyvenimą.
5. Didelį dėmesį skirti profilaktikai (visavertė mityba, tinkama higiena, fizinis aktyvumas, darbo ir poilsio režimas).